



[parrillanatural.com](http://parrillanatural.com)

T. 289 350 040

Follow us #parrillanatural

## ENTRADAS

- ↘ **EMSPANADAS** 7.50€  
2 empanadas Uruguaias  
**CARNE**  
Carne  
**QUESOS Y CEBOLLA (V)**  
Queijo, cebola & oregãos  
**BBQ PORCO DESFIADO**  
Porco desfiado
- ↘ **PROVOLONE AL HORNO (V)** 9.50€  
Queijo provolone derretido ao forno com tomate, pesto & oregãos
- ↘ **GRILLED CHORIZOS** 10.50€  
Salsichas mistas servidas com cebola caramelizada & pão de focaccia
- ↘ **CALAMARES ROMANA** 9.50€  
Aros de calamares fritos com molho tártaro
- ↘ **TEXTURA DE SETAS (V)** 9.50€  
Puré de cogumelos, croquete de trufa, ovo BT & gel de parmesão

- ↘ **PATA NEGRA DE BELOTA** 18.00€  
Paleta de pata negra de bolota com 24 meses de cura com pêra
- ↘ **CHEESECAKE DE QUESO** 10.50€  
Cheesecake de queijo de cabra, servido com granola, puré abóbora confitada, laminado de pato curado & toffe de canela
- ↘ **PATÉ DE HIGADO DE POLO** 9.50€  
Paté de fígado de galinha, geleia de moscatel, puré de maçã, servido com tostas
- ↘ **CAMARONES TEMPURA** 17.00€  
Tempura de camarão servido com molho agri-doce
- ↘ **ATÚN TARTARE** 15.50€  
Tartar de atúm com maracujá & maçã verde
- ↘ **PRENSADO DE VITELA** 12.50€  
Prensado de vitela desfiado, servido com puré de aipo tostado, jus de cogumelos & telha crocante

- ↘ **GAMBAS A LA PLANCHA** 22.50€  
Camarão na chapa finalizado com Cognac & alho negro
- ↘ **PASTRAMI DE CAVALA** 12.50€  
Pastrami de cavala, salada de wakame, creme de coentros & vinagrete de espargos
- ↘ **ENSALADA CAESAR** 12.50€  
Alface romana, peito de frango, bacon lascas de parmesão, croutons & molho
- ↘ **ENSALADA CAMARÓN** 14.50€  
Cocktail de camarão com tartar de fruta
- ↘ **CAPRESE DEL SUR (V)** 9.00€  
Tomate, queijo mozzarella & pesto
- ↘ **ENSALADA DE REMOLACHA (V)** 9.00€  
Beterraba, queijo azul & uvas
- ↘ **SOPA DE TOMATE (V)** 5.00€  
Sopa de tomate com ovo poached & pesto de nozes

## PARRILLA DA NOSSA GRELHA

- ↘ **BIFE DE LOMO** 200G 23.50€ 300G 32.50€  
Bife do Lombo
- ↘ **LOMO MARIPOSA** Bife do Lombo aberto  
200G 23.50€ 300G 32.50€ 400G 39.50€
- ↘ **BIFE ANGOSTO** 227G 20.50€ 300G 25.50€  
Vazia
- ↘ **BIFE ANCHO** Acém  
227G 18.50€ 300G 23.50€ 400G 30.50€
- ↘ **LOMO REDONDO** 315G 36.50€  
Bife redondo da cabeça do lombo. Tenro, magro & com intenso sabor
- ↘ **SURF N' TURF** + 11.50€  
Adicione gambas selvagens ao seu bife
- ↘ **CARRE DE CORDERO** 26.50€  
Carré de borrego grelhado com azeite & limão, servido com molho de hortelã
- ↘ **PECHUGA DE POLLO** 16.00€  
Peito de frango do campo grelhado, com limão & coentros
- ↘ **CHATEAUBRIAND** PARA 2 500G 62.50€  
Fatiado e servido com batatas assadas, brócolos salteados & cenouras glaseadas com mel

## BRASERO PARRILLA

- ↘ **BRASERO PARA 2** 41.50€  
Mista de carne para 2 pessoas  
Lombo 300g e Vazia 227g
- ↘ **BRASERO PARA 3** 61.50€  
Mista de carne para 3 pessoas  
Lombo 300 g, Vazia 227g e Acém 227g
- ↘ **BRASERO PARA 4** 87.50€  
Mista de carne para 4 pessoas  
Lombo 450g, Vazia 227g, Acém 227g e Lombo de Borrego 300g
- ↘ **BRASERO PARA 5** 98.00€  
Mista de carne para 5 pessoas  
Lombo 450g, Vazia 227g, Acém 227g, Lombo de Borrego 300g e Salsichas 350g
- ↘ **BRASERO PARA 6** 115.00€  
Mista de carne para 6 pessoas  
Lombo 450g, Vazia 227g, Acém 227g, Lombo de Borrego 300g, Salsichas 350g e peito de frango do campo



## MOLHOS 2.00€ cada

CHIMICHURRI | PIMENTA  
COGUMELOS | BÉARNAISE | BBQ  
VINHO TINTO | MANTEIGA E ALHO

## DA NOSSA COZINHA

- ↘ **PARRILLA BURGER 200G** 22.00€  
Hambúrger grelhado, com bacon, queijo cheddar, cebola caramelizada, servido em pão caseiro, acompanhado com batatas fritas
- ↘ **BURGER 'N GREENS 200G** 21.00€  
Hambúrger grelhado, com rúcula, cebola roxa, cogumelos salteados, parmesão & balsâmico, servido no prato, acompanhado com batatas fritas
- ↘ **ESPAGUETE À CARBONARA** 17.00€  
Espaguete, bacon, ovos, natas & pimenta
- ↘ **RISOTTO DE RABO DE BOI** 19.00€  
Risotto de rabo de boi, com amêndoas & parmesão

## VEGETARIANO

- ↘ **RAVIOLI DE SETAS** 17.00€  
Ravioli de cogumelos com molho de cogumelos cremoso
- ↘ **RISOTTO DE CALABAZA** 19.00€  
Risotto de abóbora com pickles & óleo de canela
- ↘ **TORTELLINI DE RICOTA** 18.50€  
Tortellini de ricota & espinafre com nozes

## PESCADO

- ↘ **LUBINA ASADA** 29.00€  
Filete de Robalo grelhado
- ↘ **BACALAO** 25.00€  
Filete de Bacalhau grelhado

## ACOMPANHAMENTOS (V)

- |                                                                |                                                           |                                                                |                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| ↘ <b>FRITAS CASERAS</b> 3.00€<br>Batatas fritas                | ↘ <b>GRATEN DE PAPAS</b> 4.00€<br>Batata gratinada        | ↘ <b>BRÓCOLI CON AJO</b> 3.50€<br>Brocólos salteados com alho  | ↘ <b>ENSALADA FAMILIAR</b> 7.00€<br>Salada mista grande                                |
| ↘ <b>PAPAS ASADAS</b> 3.50€<br>Batatas assadas                 | ↘ <b>GRATIN DE ESPINACAS</b> 4.00€<br>Espinafre gratinado | ↘ <b>SETAS SALTEADAS</b> 5.50€<br>Cogumelos salteados          | ↘ <b>COMBO TRADICIONAL</b> 9.50€<br>Espinafre gratinado, batatas fritas & salada mista |
| ↘ <b>GISANTES</b> 4.00€<br>Ervilhas                            | ↘ <b>VEGETALES ASADOS</b> 4.50€<br>Vegetais assados       | ↘ <b>TOMATE AL HORNO</b> 3.50€<br>Tomate assado cebola & pesto | ↘ <b>COMBO RÚSTICO</b> 9.00€<br>Puré de batata, cenouras glaseadas & ervilhas          |
| ↘ <b>PURÉ DE PAPAS</b> 4.00€<br>Puré de batatas com ervas      | ↘ <b>VEGETALES AL VAPOR</b> 4.50€<br>Vegetais ao vapor    | ↘ <b>TOMATE E CEBOLLA</b> 3.00€<br>Salada de tomate & cebola   | ↘ <b>JUDIAS VERDES</b> 3.50€<br>Feijão verde salteado com alho                         |
| ↘ <b>PAPAS DULCE</b> 4.00€<br>Batata doce com pesto & amêndoas | ↘ <b>ZANAHORIAS GLASEADAS</b> 3.50€<br>Cenouras glazeadas | ↘ <b>CEBOLLA SALTEADAS</b> 3.50€<br>Cebolas salteadas          |                                                                                        |

Prato Principal: Custo extra para partilhar por pessoa 5 €

V VEGETARIANO

Nenhum produto ou bebida, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Este estabelecimento dispõe de livro de Reclamações. Preços com IVA à taxa legal em vigor. Este estabelecimento possui informação disponível sobre os géneros alimentícios que contêm substâncias alergénicas, se pretender consultar, solicite ao staff de serviço.