PARRILLA
NATURAL
SOUTH AMERICAN GRILL

parrillanatural.com

T. 289 350 040

Follow us #parrillanatural

Entradas

COUVERT 3,50€
por pessoa

EMPANADAS 7.50€
2 empanadas Uruguaias
CARNE
Carne
QUESOS Y CEBOLLA
Queijo & cebola
BBQ PORCO DESFIADO
Porco desfiado
COGUMELOS Y TRUFAS
Cogumelos & trufa

PROVOLONE AL HORNO 9.50€ (GF)
Queijo provolone derretido no forno com tomate, pesto e oregãos

GRILLED CHORIZOS 9.50€
Salsichas mistas servidas com cebola caramelizada e pão de focaccia

CALAMARES ROMANA 9.50€
Aros de calamares fritos com molho tártaro

CABALLA MARINADA 12.50€
Cavala marinada, gaspacho & presunto

PATA NEGRA DE BELOTA 16.00€ (GF)
Paleta de pata negra de bolota com 24 meses de cura com pêra

GAMBAS A LA PLANCHA 22.50€ (GF)
Camarão na chapa finalizado com Cognac e alho negro

PATÉ DE HIGADO DE POLO 9.00€
Paté de figado de galinha com geleia de moscatel servido com lascas de pão focaccia

CAMARONES TEMPURA 16.00€
Tempura de camarão com amêndoa, molho agridoce e manga

ATÚN TARTARE 15.50€ (GF)
Tartar de atúm com maracujá & maça verde

CARPACCIO DE SALMÓN 13.50€
Carpaccio de salmão fumado, salada, laranja & nozes

CREPES DE CAMARÓN 16.50€
Crepes crocrante de camarão, servido com chutney de cebola roxa

BRIOCHE DE CERDO 11.00€
Brioche de porco desfiado

ENSALADA CAESAR 9.50€
Alface romana, croutons, lascas de parmesão, bacon e molho cremoso Caesar
ADICIONAR PEITO DE FRANGO + 3€
ADICIONAR CAMARÃO + 5€

ENSALADA CAMARÓN 14.50€ (GF)
Alface, tomate cereja, camarão e molho cocktail

CAPRESE DEL SUR 9.00€ (GF)
Salada de tomate, queijo mozzarella & pesto

ENSALADA DE REMOLACHA 9.00€ (GF)
Salada de beterraba, queijo azul e uvas

ENSALADA DE SALMÓN 11,50€ (GF)
Salada de salmão com melancia

SOPA DEL DIA 5.00€
Sopa caseira

Parrilla (GF)
DA NOSSA GRELHA

BIFE DE LOMO 200G 23.50€ 300G 32.50€
Bife do Lombo

LOMO MARIPOSA 200G 23.50€ 300G 32.50€
Bife do Lombo aberto

BIFE ANGOSTO 227G 20.50€ 300G 25.50€
Vazia

BIFE ANCHO Acém
227G 18.50€ 300G 23.50€ 400G 30.50€

LOMO REDONDO 315G 36.50€
Bife redondo da cabeça do lombo – tenro, magro e com intenso sabor

SURF N´ TURF + 11.50€
Adicione gambas selvagens ao seu bife

CARRE DE CORDERO 26.50€
Carré de borrego grelhado com azeite e limão, servido com molho de hortelã

PECHUGA DE POLLO 16.00€
Peito de frango do campo grelhado, manteiga de limão e ervas aromaticas

CHATEAUBRIAND PARA 2 500G 62.50€
Fatiado e servido com batatas assadas, brócolos salteados e cenouras glaseadas com mel

Brasero Parrilla

BRASERO PARA 2 41.50€ (GF)
Mista de carne para 2 pessoas
Lombo 300g e Vazia 227g

BRASERO PARA 3 61.50€ (GF)
Mista de carne para 3 pessoas
Lombo 450 g, Vazia 227g e Acém 227g

BRASERO PARA 4 87.50€ (GF)
Mista de carne para 4 pessoas
Lombo 450g, Vazia 227g, Acém 227g e Carré de borrego 350g

BRASERO PARA 5 98.00€
Mista de carne para 5 pessoas
Lombo 450g, Vazia 227g, Acém 227g, Carré de borrego 350g e Salsichas 350g

BRASERO PARA 6 115.00€
Mista de carne para 6 pessoas
Lombo 450g, Vazia 227g, Acém 227g, Carré de borrego 350g, Salsichas 350g e peito de frango do campo 300g

MOLHOS 2.00€ cada

CHIMICHURRI | PIMENTA
COGUMELOS | BÉARNAISE | BBQ
VINHO TINTO | MANTEIGA E ALHO

Hamburguesa

PARRILLA BURGER 200G 22.00€
Hambúrger grelhado, com bacon, queijo cheddar, cebola caramelizada, servido em pão caseiro, acompanhado com batatas fritas

BURGER´N GREENS 200G 21.00€
Hambúrger grelhado, com rúcula, cebola roxa, cogumelos salteados, parmesão e balsâmico, servido em pão caseiro, acompanhado com batatas fritas

Vegetariano

RAVIOLI DE SETAS 17.00€
Raviolli de cogumelos

TORTELLINI DE RICOTA 18.50€
Tortellini de ricota e espinafre

RISOTTO 19.00€ (GF)
Risotto de aspargo e tomate seco

Pescado

LUBINA ASADA 29.00€ (GF)
Filete de Robalo grelhado com azeite

BACALAO 25.00€ (GF)
Filete de Bacalhau grelhado com azeite

Acompanhamentos (GF)

FRITAS CASERAS 3.00€
Batatas fritas

PAPAS ASADAS 3.50€
Batatas assadas

GISANTES 4.00€
Ervilhas

PURÈ DE PAPAS 3.50€
Puré de batatas com ervas

PURÈ DE PAPAS DULCE 4.00€
Puré de batata doce & amêndoas

GRATEN DE PAPAS 4.00€
Batata gratinada

GRATIN DE ESPINACAS 4.00€
Espinafre gratinado

VEGETALES ASADOS 4.50€
Vegetais assados

VEGETALES AL VAPOR 4.50€
Vegetais ao vapor

ZANAHORIAS GLASEADAS 3.50€
Cenouras glazeadas

BRÓCOLI CON AJO 3.50€
Brocólos salteados com alho

SETAS SALTEADAS 5.50€
Cogumelos salteados

TOMATE AL HORNO 3.50€
Tomate assado cebola e pesto

TOMATE E CEBOLLA 3.00€
Salada de tomate e cebola

CEBOLLA SALTEADAS 3.50€
Cebolinhas salteadas

ENSALADA FAMILIAR 7.00€
Salada mista grande

COMBO TRADICIONAL 9.50€
Espinafre gratinado, batatas fritas e salada mista

COMBO RÚSTICO 9.00€
Puré de batata com ervas, cenouras glaseadas e ervilhas

JUDIAS VERDES 3.50€
Feijão verde salteado com alho

Prato Principal: Custo extra para partilhar por pessoa 5 €

Vegetariano (GF) Sem Glúten

Nenhum prato, produto ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Se tiver alguma intolerância alimentar, por favor, solicite a informação sobre alérgenos.
O livro de reclamações, encontra-se em nossa recepção.Preços com IVA à taxa legal em vigor