

MENU

COUVERT 3.50€
por pessoa

V VEGETARIANO

ENTRADAS

- ↘ **EMPANADAS** 7.50€
2 EMPANADAS URUGUAIAS
- CARNE
- PORCO DESFIADO
- QUEIJO, CEBOLA & OREGÃOS (V)
- ↘ **CAMARONES TEMPURA** 17.00€
Tempura de camarão servido com molho agridoce
- ↘ **GAMBAS A LA PLANCHA** 22.50€
Gambas a la plancha flamejadas com cognac & coentros
- ↘ **GRILLED CHORIZOS** 10.50€
Salsichas mistas servidas com cebola caramelizada & tostas
- ↘ **CALAMARES ROMANA** 9.50€
Calamares fritos com molho tártaro
- ↘ **VIEIRAS** 15.50€
Vieiras, com puré de couve-flor, finalizado com bacon & ervas
- ↘ **CAPRESE DEL SUR (V)** 9.50€
Tomate, mozzarella, tomate seco, pinhões, rúcula & pesto
- ↘ **CECINA** 18.00€
Carpaccio de vaca velha, molho de trufa negra & queijo parmesão
- ↘ **CROQUETAS** 9.00€
2 CROQUETES CASEIROS
- FRANGO PIRI-PIRI COM MAIONESE PICANTE DE LIMÃO
- RABO DE BOI COM MOLHO DE MOSTARDA
- ↘ **MOLLEJAS** 10.50€
Molejas grelhadas, puré de pastinaca, salada montanheira & molho chimichurri
- ↘ **SOPA DEL DIA (V)** 5.00€
Sopa do dia
- ↘ **PROVOLONE AL HORNO (V)** 9.50€
Queijo provolone derretido no forno com tomate, pesto & oregãos

DA NOSSA GRELHA

- ↘ **BIFE DE LOMO** 200G 23.50€ 300G 32.50€
Bife de Lombo
- ↘ **BIFE ANCHO** 227G 18.50€ 300G 23.50€
Acém
- ↘ **BIFE ANGOSTO** 300G 25.50€
Vazia
- ↘ **CARRE DE CORDERO** 26.50€
Carré de Borrego
- ↘ **SURF'N' TURF** +11.50€
Adicione gambas selvagens ao seu bife

BRASEROS

- ↘ **BRASERO PARA 2** 43.50€
Mista de carne para 2 pessoas
Lombo 200g & Vazia 300g
- ↘ **BRASERO PARA 4** 87.50€
Mista de carne para 4 pessoas
Lombo 200 g, Acém 227g,
Carré de Borrego & Vazia 300g

MOLHOS 2€ cada

CHIMICHURRI | PIMENTA | BBQ
COGUMELOS | VINHO TINTO | BERNAISE

- ↘ **BURGER 'N GREENS 200G** 21.00€
Hambúrguer grelhado, com rúcula, cebola roxa caramelizada, cogumelos salteados, parmesão, & redução de balsâmico, servido no prato, acompanhado com batatas fritas
- ↘ **PARRILLA BURGER 200G** 22.00€
Hambúrguer grelhado, com bacon, queijo cheddar, cebola caramelizada, servido no pão, acompanhado com batatas fritas
- ↘ **PECHUGA DE POLLO** 16.00€
Peito de frango do campo grelhado servido com manteiga de alho
- ↘ **LUBINA ASADA** 29.00€
Filete de Robalo grelhado

DA NOSSA COZINHA

- ↘ **LINGUINI MEDITERÂNEO (V)** 15.50€
Linguini servido com courgetes & pesto vermelho
- ↘ **RISOTTO (V)** 17.00€
Risotto de cogumelos cremoso, óleo de trufa, rúcula & lascas de parmesão
- ↘ **ENSALADA DE CARNE URUGUAIA** 19.50€
Salada com bife de lombo fatiado e salteado, cebola roxa, tomate cereja, castanha de caju, malagueta, molho teriyaki, molho de mostarda e mel & ceboleto

ACOMPANHAMENTOS (V)

- FRITAS CASERAS** 3.00€
Batatas fritas
- PAPAS ASADAS** 3.50€
Batatas assadas
- PURÉ DE PAPAS** 4.00€
Puré de batatas
- MAC & CHEESE** 4.50€
Massa com natas, queijo & trufa
- GRATEN DE PAPAS** 4.00€
Batata gratinada
- GRATIN DE ESPINACAS** 4.00€
Espinafre gratinado
- VEGETALES ASADOS** 4.50€
Vegetais assados
- VEGETALES AL VAPOR** 4.50€
Vegetais ao vapor
- BRÓCOLI CON AJO** 3.50€
Brócolos salteados com alho
- TOMATE E CEBOLLA** 3.00€
Salada de tomate & cebola
- CEBOLLA SALTEADAS** 3.50€
Cebolas salteadas
- JUDIAS VERDES** 3.50€
Feijão verde salteado com alho
- ZANAHORIAS GLASEADAS** 3.50€
Cenouras glazeadas
- SETAS SALTEADAS** 5.50€
Cogumelos salteados
- ERVILHAS** 3.50€
Ervilhas salteadas
- COMBO TRADICIONAL** 9.50€
Espinafre gratinado, batatas fritas & salada mista
- COMBO RÚSTICO** 9.00€
Puré de batata, cenouras glazeadas & ervilhas
- ENSALADA FAMILIAR** 7.00€
Salada mista grande



siga-nos



#parrillanatural

PARRILLA
NATURAL
SOUTH AMERICAN GRILL

Prato Principal: Custo extra para partilhar por pessoa 5 €

Nenhum produto ou bebida, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Este estabelecimento dispõe de livro de Reclamações. Preços com IVA à taxa legal em vigor. Este estabelecimento possui informação disponível sobre os géneros alimentícios que contêm substâncias alergénicas, se pretender consultar, solicite ao staff de serviço.